**فرايند خوشايند سازي زايمان**

**خوشامد گويي**

**معرفي پرسنل**

**و فضای فیزیکی بخش**

**معرفي يك اتاق خصوصي براي مادر كه در آنجا تعويض لباس را انجام دهد**

**به مادر اجازه داده شود در هر پوزيشني كه احساس راحتي ميكند زايمان كند**

**تمامي مراحل زايمان در همان اتاق انجام شود و مادر براي زايمان به اتاق ديگر منتقل نشود**

**فضاي اتاق مانند منزل باشد تا مادر در آن احساس راحتي نمايد (نگهداري وسايلي مانند سوني كيت و فشار سنج در كمد )**

**آموزش به مادر و همراه وي در مورد سير پيشرفت زايمان و تكنيكهاي تنفسي و ريلكسيشن**

**حضور يك همراه از خانواده و يا همسر به دلخواه مادر در كنار مادر تا پايان زايمان**

**عدم محدوديت در پوشيدن لباس بیمارستان و انتخاب لباس به دلخواه مادر**

**استفاده از يك موسيقي آرام و دلنشين**

**كاهش اقدامات غير ضروري :**

**(IVline ،شيو ،انما ،سونداژ،NPO بودن،اينداكشن ، اپي زياتومي ، معاينات مكرر)**